



VALOR DE
COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (equivalente à transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
3	400 Metros	55.63	Admírizia Andrade	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
8	Heptatlo	4005.00	Alessandra Santos	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	3.000 m-obst	01:12:00	Alexandra França	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	Salto Com Vara	12:14:24	Alexandra Lence	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Forum Braga	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	1.500 Metros	4:54:81	Alexandra Vogado	SUB-18 II	2009	CENTRO POPULAR DE TRABALHADORES DO SOBRAL DE CEIRA	COIMBRA	Forum Braga	21.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
6	Heptatlo	4005.00	Alice Varino	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	LEIRIA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	100 Metros	12.28	Alice Baptista	SUB-20 II	2007	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Estádio Municipal Manuela Machado	06.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
8	Tripo Salto	11.37	Aminata Baldé	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Car - Jamor	31.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	Salto Com Vara	3.00	Ana Beatriz Pereira	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	MADEIRA	Forum Braga	28.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
11	Dardo 500 g	32.92	Ana Calvário	SUB-18 II	2009	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	C BRANCO	Pista de Atletismo da Zona de Castelo Branco	15.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
12	400 Metros	59.76	Ana Ferreira	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO DA PÓVOA	PORTO	Maia	09.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
6	1.500 Metros	4:38	Ana Pereira	SUB-20 I	2008	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BRAGA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	Estrada Milha	05:39:80	Ana Rita Marques	SUB-18 II	2009	CLUBE ORIENTAL DE PECHÃO	ALGARVE	Caldas (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Disco 1 kg	34.09	Ana Santos	SUB-18 II	2009	GAC-GRUPO DE ATLETISMO DA CARANGUEJEIRA	LEIRIA	Lisboa	21.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	5.000 Metros Marcha	2:49:56	Ana Sofia Santos	SUB-18 II	2009	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Tripo Salto	12.38	Anamar Jorge	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	Salto em Altura	1.50	Angelina Volkmar	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ALGARVE	Quarteira / Lagoa	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
9	Corta Mato	18:51.20	Ant-á a Molinelli	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	100 M Barreiras - 0.76	14.23	Antonia Freitas	SUB-18 II	2009	GIRA SOL	COIMBRA	Albufeira	30.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Disco 1 kg	03:07:12	Ariana Teixeira	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA RECREATIVA E EDUCATIVA DA PA	AVEIRO	Vagos	06.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	Salto Com Vara	3.05	Ashley Jorge	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Estádio Municipal Pombal e CNL	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
8	400 M Barreiras - 0.76	66.66	Beatriz Santos	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DIANA	ÉVORA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
7	Estrada 10 KM	1.65	Beatriz Almeida	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Figueira da Foz	17.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	Estrada Milha	05:40.90	Beatriz Almeida	SUB-18 II	2009	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
9	200 Metros	25.30	Beatriz Alves	SUB-20 I	2008	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	LEIRIA	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
4	Dardo 500 g	40.43	Beatriz Gomes	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Seixal	18.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
6	Lancam.Martelo - 4 kg	10:19:12	Beatriz Patrício	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Castelo de Vide	20.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
9	Lancam.Martelo - 3 kg	49:55	Beatriz Rodrigues	SUB-20 I	2008	CLUBE DE VELA DE TAVIRA	ALGARVE	Quarteira / Lagoa	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
6	Lancam.Martelo - 4 kg	14:09:36	Beatriz Rosas	SUB-18 II	2009	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Dardo 500 g	49.92	Beatriz Silva	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	CNL - Leiria	01.08	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	Lancam.Martelo - 4 kg	49.92	Beatriz Sobral	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Cnl - Leiria	10.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	Estrada Milha	06:06.50	Bianca Dias	SUB-20 II	2007	UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
9	Lancamento Peso - 4 kg	10.31	Bruna Ruela	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO PAPA LEGUÊS DE FAMILIÇÃO	BRAGA	Braga	20.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
6	Tripo Salto	11.50	Bruna Silva	SUB-18 II	2009	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	LEIRIA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	3.000 m-obst	11:39.17	Caetana Neves	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Coimbra	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	Dardo 600 g	29.91	Camila Fonseca	SUB-20 I	2008	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	SETÚBAL	Cnacs	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
7	Lancam.Martelo - 4 kg	45.87	Camila Silva	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Cnl - Leiria	01.08	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Salto em Altura	40.68	Carla Mendes	SUB-20 I	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Lisboa	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	3.000 m-obst	1.67	Carolina Cardim	SUB-18 II	2009	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LISBOA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	5.000 Metros	16:11.47	Carolina Carvalho	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Dardo 500 g	33.39	Carolina Correia	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Eugêne	05.08	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
5	Heptatlo	4019.00	Carolina Cunha	SUB-18 II	2009	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SETÚBAL	CNACS - SEIXAL	09.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
7	400 M Barreiras - 0.76	65.64	Carolina Fernandes	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO GRÃO VASCO	VISEU	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	Corta Mato	18:39.30	Carolina Frada	SUB-20 II	2007	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	PORTO	Elon, Nc (Usa)	15.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
10	Lancam.Martelo - 3 kg	45.86	Carolina Pisco	SUB-18 II	2009	ESCOLA ATLETISMO ROSA OLIVEIRA	BRAGA	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	100 Metros	11.44	Carolina Sousa	SUB-18 II	2009	QUINTAIENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	CNL - Leiria	01.08	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	Corta Mato	18:21.20	Carolina Ventura	SUB-18 II	2009	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Rieti (ITA)	16.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	Corta Mato	18:21.20	Catarina Leão	SUB-18 II	2009	UNIÃO DESPORTIVA DE VÂRZEA	PORTO	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	400 M Barreiras - 0.76	18:37.50	Catarina Matos	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	400 M Barreiras - 0.76	62.57	Catarina Seabra	SUB-20 I	2008	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Estádio 1º Maio - Inatel	25.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	Estrada 10 KM	1.49	Cátia Khvas	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA NÚCLEOFEIRAS - ADNO	LISBOA	Figueira da Foz	17.01	SUB-23 I	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	500 €
2	400 M Barreiras - 0.76	62.47	Clara Costa	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	100 Metros	22:33:36	Clara Bastos	SUB-18 II	2009	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SETÚBAL	Rieti (ITA)	16.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	Lancam.Martelo - 4 kg	36.48	Clara Borba	SUB-20 I	2008	CLUBE DE ATLETISMO DA TERCEIRA	ACORES	Estádio João Paulo II (Angra do Heroísmo)	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
8	Estrada 5 KM	0.90	Clara Botelho	SUB-20 II	2007	CLUBE DESPORTIVO OPERÁRIO DE LAGOA	SÃO MIGUEL	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
2	Tripo Salto	00:00.00	Clara Cabral	SUB-18 II	2009	CENTRO DE TREINO MUNICIPAL DE VILA POUCA DE AGUIAR	V REAL	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	400 Metros	56.58	Constança Alves	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO CULTURAL E DESPORTIVA DO JARDIM DA SERR	MADEIRA	Helmiântico - Salamanca	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	400 Metros	55.58	Cristina Neves	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Mannheim	13.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €

VALOR DE
COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (equivalente de transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
3	400 M Barreiras - 0.76	64.05	Dádiva Pedro	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	300 Metros	41.61	Daniela Venda	SUB-18 II	2009	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	LEIRIA	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	3.000 Metros	1031.35	Debora Fernandes	SUB-18 II	2009	MARATONA CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	400 M Barreiras - 0.76	64.48	Debora Martins	SUB-20 I	2008	CLUB SPORT MARÍTIMO	MADEIRA	Coimbra	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Corta Mato	18:32.90	Deborah Pondiano	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
8	Corta Mato	17:12.50	Diana Franco	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	SÃO MIGUEL	Lagoa	23.11	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	200 Metros	24.10	Diana Indeque	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Eugene	07.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	Salto Com Vara	2.30	Diana Vilar	SUB-20 I	2008	NÚCLEO DE ATLETISMO DE CUCUÃES	AVEIRO	Vagos	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
8	3.000 m-obst	1240.89	Edite Dias	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Estádio Cidade Coimbra	04.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
7	Lancamento Peso - 4 kg	11	Elaine Varela	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Piata Moniz Pereira	06.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
2	Lancamento Peso - 4 kg	12.19	Eliany Monteverde	SUB-20 I	2007	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRAÃO	LISBOA	Forum Braga	14.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
9	400 M Barreiras - 0.76	67.22	Elizaveta Shuyvan	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO 20KM DE ALMEIRIM	SANTARÉM	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
6	3.000 m-obst	1206.59	Erica Dias	SUB-20 II	2007	CENTRO DESPORTIVO UNIVERSITÁRIO DE LISBOA	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	5.000 Metros	1828.00	Fátima Silva	SUB-20 II	2007	CASA DO BENFICA EM PAREDES	PORTO	Lisboa	01.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
2	400 M Barreiras - 0.76	62.91	Filipa Carvalho	SUB-18 II	2009	SOLAR DOS LEÕES DE ALMADA - NÚCLEO SPORTING CP ALM	SETÚBAL	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Tripla Salto	11.18	Filipa Fernandes	SUB-20 I	2008	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	AVEIRO	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
6	Dardo 600 g	17:31:12	Filipa Silva	SUB-20 I	2008	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	AVEIRO	Vagos	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Salto Com Vara	2.65	Gabriela Alves	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA TALENTOS TEAM	SETÚBAL	CMACS	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
4	5.000 Metros Marcha	2436.61	Helena Rodrigues	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Ponta Delgada - Laranjeiras	13.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	400 M Barreiras - 0.76	64.62	Iara Ferreira	SUB-18 II	2009	OLIVAIS FUTEBOL CLUBE	COIMBRA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	Disco 1 kg	39.69	Iara Tembe	SUB-20 II	2007	CLUB SPORT MARÍTIMO	MADEIRA	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	100 M Barreiras - 0.84	22:33:36	Iara Vacondeus	SUB-20 I	2008	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	01.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Lancamento Peso - 3 kg	11.61	Inês Alves Reis	SUB-18 II	2009	LUSITÂNIA DE LOUROSA FUTEBOL CLUBE	AVEIRO	Arada	25.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
7	Estrada 5 KM	21:01:00	Inês Cotrim	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLUV	SANTARÉM	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Heptatlo	4980.00	Inês Pedro	SUB-20 I	2008	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	BRAGA	Piata Moniz Pereira	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Heptatlo	1349.00	Inês Ribas	SUB-20 I	2008	ARADA ATLÉTICO CLUBE	AVEIRO	Lousada	02.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
10	Salto em Comprimento	5.25	Inês Saldanha	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO THOMAR ATHLETICS - PLUV	SANTARÉM	Estádio Municipal De Abrantes	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
10	Tripla Salto	11.26	Inês Silva	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Car - Jamor	31.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
6	Salto Com Vara	2.80	Iris Passos	SUB-20 I	2008	ATLETICO CLUBE BATALHA - ACB	LEIRIA	Expo-centro - Pombal	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	5.000 Metros Marcha	2258.82	Isabel Luis	SUB-20 II	2007	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Eugene	08.08	SUB-23 I	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	500 €
12	Lancam.Martelo - 4 kg	35.95	Isabel Melo	SUB-20 I	2008	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Ponta Delgada - Laranjeiras	19.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	300 Metros	40	Isabel Serras	SUB-18 II	2009	VITÓRIA SPORT CLUBE	BRAGA	Braga	11.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
12	Tripla Salto	16:48:00	Isaura Correia	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO CULTURAL DESPORTIVA E RECREATIVA ARNEIR	LEIRIA	Expo-centro - Pombal	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
4	Salto em Altura	1.65	Jennyfer Henrique	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	VRSA	21.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Salto em Altura	1.57	Joana Ghira	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	25.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Salto em Altura	1.51	Joana Rosa	SUB-20 II	2007	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Piata Mun. Alberto Charça - Almada	13.12	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
6	100 Metros	12.23	Juliana Hindencyckx	SUB-20 II	2007	CENTRO DESPORTIVO DE QUARTEIRA	ALGARVE	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
5	Tripla Salto	11.48	Katerina Quinn	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Estádio Municipal De Leiria	03.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	Lancam.Martelo - 4 kg	52.05	Kushboo Selhrawat	SUB-20 II	2007	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ALGARVE	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	Salto Com Vara	2.50	Lara Barbosa	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
6	Estrada Milha	05:49:10	Lara Martins	SUB-20 I	2008	UNIÃO DESPORTIVA DA PONTE DE FRIELAS	LISBOA	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	3.000 m-obst	1015.69	Lara Roque	SUB-18 II	2008	ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Eugène	07.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	Lancam.Martelo - 3 kg	49.22	Lara Silva	SUB-18 II	2009	QUINTAENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	200 Metros	24.03	Laura Agostinho	SUB-18 II	2009	ACADEMIA SUSANA ESTRIGA SPORT - ASSOCIAÇÃO	SANTARÉM	Rieti (ITA)	17.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Estrada 5 KM	0.87	Laura Lourenço	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
10	100 Metros	12.31	Laura Moreira	SUB-20 II	2007	VITÓRIA SPORT CLUBE	BRAGA	Evora Complexo Desportivo	04.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
2	Salto Com Vara	3.30	Léna Geraldès	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Forum Braga	14.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
4	Tripla Salto	11.51	Leonor Ascenso	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Expo-centro - Pombal	25.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	5.000 Metros Marcha	3145.11	Leonor Cardoso	SUB-18 II	2009	AMIGOS DA MONTANHA - ASSOCIAÇÃO DE MONTANHISMO DE	BRAGA	Braga	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
11	Lancam.Martelo - 3 kg	44.71	Leonor Carvalho	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
3	100 M Barreiras - 0.76	13.85	Leonor Frielas	SUB-18 II	2009	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Rieti	18.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
8	Lancam.Martelo - 4 kg	37.83	Leonor Lavos	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DAS PEDREIRAS	LEIRIA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
11	100 Metros	08:09:36	Leonor Neri	SUB-18 II	2009	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Lousada	16.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
5	Estrada 10 KM	1.61	Leonor Rodrigues	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	MADEIRA	Figueira da Foz	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	Tripla Salto	11.03	Leonor Sarilva	SUB-20 II	2007	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Expo-centro - Pombal	25.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
7	Estrada Milha	05:47:70	Leticia Lourenço	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO DA VENDA DO PINHEIRO	LISBOA	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
4	Estrada 10 KM	1.60	Leticia Magalhães	SUB-20 II	2007	VITÓRIA FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Figueira da Foz	17.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
12	Estrada 5 KM	1.01	Lia Santos	SUB-20 II	2007	CLUBE RECREATIVO CULTURAL E DESPORTIVO LUZENSE	ALGARVE	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €



VALOR DE
COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marca	Atleta	Escalão Atleta (equivalente de transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
8	Lancamento Peso - 4 kg	10.98	Liliana Anselmo	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE CASTELO DE VIDE	PORTALEGRE	Forum Braga	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
10	Estrada Milha	05:59.50	Luana Cunha	SUB-20 I	2008	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
5	Salto Com Vara	3.00	Luana Soares	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTIVO AREIAS SÃO JOÃO	ALGARVE	Faro / Lagoa	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	Dardo 600 g	27.77	Luna Dias	SUB-20 II	2007	AMIGOS DO ATLETISMO DA CHARNECA DE CAPARICA	SETÚBAL	Cnacs	20.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
10	400 M Barreiras - 0.76	64.33	Madalena Moura	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	BEJA	19.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	Estrada Milha	05:39.40	Madalena Pereira	SUB-18 II	2008	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	100 M Barreiras - 0.84	13.40	Madalena Sampaio	SUB-20 I	2008	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LIBOOA	Mannheim	14.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	Salto em Altura	1.67	Madalena Silva	SUB-18 II	2009	GRUPO DE CONVÍVIO E AMIZADE NAS DONAS	C BRANCO	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	Salto Com Vara	04:48.00	Malinda Andrade	SUB-20 I	2008	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Braga	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Lancam.Martelo - 3 kg	49.72	Malika Anacleto	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Cidade Universitária	22.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Disco 1 kg	00:57:36	Márcia Gomes	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Cnl - Leiria	01.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	Dardo 600 g	46	Margarida António	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Liboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	Lancamento Peso - 3 kg	01:55:12	Margarida Bento	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Car - Jamor	03.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	2.000 Mt.Obst 0.76	10:33:36	Margarida França	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO DO ESTREITO	MADEIRA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Estrada 5 KM	0.81	Margarida Martins	SUB-18 II	2009	CLUBE RECREATIVO ALTURENSE	ALGARVE	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
10	3.000 Metros	1051.43	Margarida Monteiro	SUB-18 II	2009	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA - ASSOCIAÇÃO DESPORTI	PORTO	Maia	13.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
3	200 Metros	17:16:58	Margarida Oliveira	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Estádio 1º Maio - Intel	01.05	SUB-20 II	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	700 €
8	100 M Barreiras - 0.76	14.65	Margarida Oliveira	SUB-18 II	2009	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Braga	17.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
12	Dardo 600 g	27.51	Maria Bastos	SUB-20 II	2007	JUVENTUDE ATLÉTICA MOZELENSE	AVEIRO	Lovelhe	25.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	400 M Barreiras - 0.76	63.87	Maria Camolas	SUB-20 II	2007	QUINTAENSE FUTEBOL CLUBE	SETÚBAL	Cnacs	25.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
9	Estrada 10 KM	1.66	Maria Carvalho	SUB-20 I	2008	GRUPO DESPORTIVO RECREATIVO JUVENTUDE DAS RIBEIRAS	PORTO	Figueira da Foz	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
12	100 Metros	12.36	Maria Carvalho	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRÃO	LIBOOA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	1.500 Metros	437	Maria Clara Pires	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA CASAENSE-ESCOLA DE ATLETISMO	COIMBRA	Estádio 1º Maio - Intel	25.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	Salto em Comprimento	19:12:00	Maria Do Carmo Lúcio	SUB-20 I	2008	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LIBOOA	Pita Moniz Pereira	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	Estrada 5 KM	0.96	Maria Henriques	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Estrada 10 KM	1.53	Maria Jesus	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Figueira da Foz	17.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
11	Salto Com Vara	2.50	Maria João Pacheco	SUB-18 II	2009	MAIA ATLÉTICO CLUBE	PORTO	Braga	20.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
11	400 M Barreiras - 0.76	68.60	Maria Leonor Pedrosa	SUB-18 II	2008	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Estádio Municipal Manuela Machado	06.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
5	Salto em Altura	1.60	Maria Luis Silva	SUB-20 II	2007	GRECAS - VAGOS	AVEIRO	Coimbra	27.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
2	Salto Com Vara	3.40	Maria Mança	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Coimbra	27.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
9	Dardo 600 g	23:31:12	Maria Oliveira	SUB-20 II	2007	CENTRO DESPORTIVO E CULTURAL E NAVAIS	PORTO	Coimbra	27.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
3	Estrada 5 KM	0.77	Maria Rodrigues	SUB-20 I	2008	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	BRAGA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Estrada 5 KM	0.80	Maria Vitorino	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
8	200 Metros	25.28	Mariana Costa	SUB-20 I	2008	GRECAS - VAGOS	AVEIRO	Braga	20.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Corria Mato	18:26.40	Mariana Isidro	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Lagoa	23.11	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
10	400 M Barreiras - 0.76	68.51	Mariana Lopes	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Faro	16.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
1	800 Metros	209.84	Mariana Maciel	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Coimbra	27.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
2	Salto em Altura	1.69	Mariana Miranda	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Liboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	800 Metros	206.42	Mariana Moreira	SUB-20 I	2008	UNIÃO DESPORTIVA DE VÁRZEA	PORTO	Forum Braga	28.02	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Salto em Altura	1.63	Mariana Pontes	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LIBOOA	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	300 Metros	40.89	Mariana Queirós	SUB-18 II	2008	NÚCLEO DE BARROSAS AMADOR	PORTO	Forum Braga	07.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Estrada Milha	05:51.20	Mariana Reis	SUB-20 I	2009	ASSOCIAÇÃO RECREATIVA LUZ E VIDA GONDOMARENSE	PORTO	Eiras (Coimbra)	18.04	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
2	Estrada 5 KM	0.75	Mariana Saitão	SUB-20 II	2007	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	Disco 1 kg	30	Mariana Silva	SUB-18 II	2009	CLUBE DESPORTO C-AS DE LAVRA	PORTO	Ramalde	18.10	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
2	Tripla Salto	11.91	Mariana Intchala	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE OPERÁRIA DO MONTE ABRÃO	LIBOOA	Liboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	5.000 Metros Marcha	3004.31	Maria Araújo	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	PORTO	Braga	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
10	3.000 m-obst	16:48.00	Maria Belchior	SUB-20 I	2008	CATV - Clube de Atletismo de Torres Vedras	LIBOOA	Pita Moniz Pereira	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
11	Heptatlo	3540.00	Marta Néné	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO FITSALVADOR	BEJA	BEJA	11.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
4	Salto em Altura	1.64	Martina Gutierrez	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Braga	24.01	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
2	5.000 Metros Marcha	2259.60	Martide Angélico	SUB-20 I	2008	CLUBE ATLETISMO DE MARINHA GRANDE	LEIRIA	Eugene	08.08	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Lancam.Martelo - 4 kg	43.16	Martide C Silva	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
9	800 Metros	217.65	Martide Ferreira	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	SANTARÉM	Sexal	18.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
4	Salto Com Vara	3.00	Martide Freitas	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENÁ	MADEIRA	Forum Braga	21.02	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
4	Tripla Salto	11.66	Martide Joaquim	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Beja	04.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	Salto Com Vara	3.10	Martide P Silva	SUB-18 II	2009	JUVENTUDE VIDIGALENSE	LEIRIA	Forum Braga	21.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Salto em Comprimento	10:33:36	Martide Vieira	SUB-20 I	2008	FUNDAÇÃO SALESIANOS	LIBOOA	Caldas da Rainha	11.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
12	Lancam.Martelo - 3 kg	06:57:36	Martide Vieira	SUB-18 II	2009	GRUPO DE ATLETISMO DE FÁTIMA	SANTARÉM	Estádio Municipal de Abrantes	06.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
11	800 Metros	219.30	Michelle Elmer	SUB-20 II	2007	CLUBE PEDRO PESSOA ESCOLA DE ATLETISMO	SETÚBAL	Forum Braga	28.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €



VALOR DE
COMPENSAÇÃO POR TRANSFERÊNCIA

FEMININOS - 2026

Class / Rank	Disciplina	Marco	Atleta	Escalão Atleta (equivalente da transferência)	Ano	Sigla Clube	AR	Local	Data	Escalão (a partir de 1 de Janeiro)	Referência valor desportivo	Valor
1	100 Metros	11,87	Miriam Pinho	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Beja	19.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
10	Tripio Salto	22:04:48	Nádia Mata	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Car - Jamor	31.01	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
1	Salto em Comprimento	6,21	Natacha Candé	SUB-20 II	2007	CLUBE DESPORTIVO E CULTURAL JUVENTUDE ILHA VERDE	ACORES	Forum Braga	14.02	SUB-23 I	Plano de Apoio ao Alto Rendiment	500 €
4	Disco 1 kg	36	Natália Svrša	SUB-18 II	2009	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	SANTARÉM	CNL - Leiria	10.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
1	Tripio Salto	13:26:24	Naydara Varela	SUB-20 I	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Estádio 1º Maio - Inatel	01.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Tripio Salto	11,86	Nicolle Moura	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Forum Braga	21.02	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
7	Salto Com Vara	2,70	Olivia Wulf	SUB-18 II	2009	GRUPO DESPORTIVO PIC NIC	ALGARVE	Faro / Lagoa	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
1	Disco 1 kg	46,16	Rafaela Lacerda	SUB-18 II	2009	CLUBE INDEPENDENTE DE ATLETISMO ILHA AZUL	ACORES	HORTA	17.04	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
6	Lancam.Martelo - 4 kg	39,03	Rafaela Libânio	SUB-20 I	2008	CLUBE DE ATLETISMO DA NAZARÉ	LEIRIA	Coimbra	27.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
1	Estrada 5 KM	0,76	Rafaela Sá	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	Dardo 600 g	27,54	Rafaela Brandão	SUB-20 I	2008	CLUBE DE VETERANOS DE ATLETISMO DE COIMBRA	COIMBRA	Estádio Cidade Coimbra	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
9	Estrada 5 KM	22:18:00	Raquel Caetano	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA ACADEMIA DE ATLETISMO LACOBRIGENSE	ALGARVE	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	5.000 Metros Marcha	2:53:08	Raquel Ramalho	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO ESCOLA DE ATLETISMO MOTTA TEJO	SETUBAL	Braga	23.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Lancam.Martelo - 4 kg	40,09	Raquel Rodrigues	SUB-20 I	2008	JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR	SANTARÉM	Vendas Novas	24.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	200 Metros	24,38	Rayssa Dias	SUB-20 I	2008	NÚCLEO DO DESPORTO AMADOR DE POMBAL	LEIRIA	Lisboa	24.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
5	Estrada 5 KM	0,86	Rita Gaspar	SUB-20 I	2008	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
7	3.000 m-obst	12:06:71	Rita Gomes	SUB-20 II	2007	CLUBE DE FUTEBOL DE OLIVEIRA DO DOURO	PORTO	Coimbra	27.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
6	100 M Barreiras - 0,84	14,27	Rita Moreira	SUB-20 I	2008	CENTRO DE ATLETISMO DO PORTO	PORTO	Maia	04.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
2	Heptatlo	47:08,00	Rita Moura	SUB-18 II	2009	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	COIMBRA	Cidade Universitária	22.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
5	Salto em Comprimento	5,46	Rita Quirino	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	5.000 Metros Marcha	2:34:64	Rosário Borges	SUB-18 II	2009	OLIVAS FUTEBOL CLUBE	COIMBRA	Rieti (ITA)	19.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
10	Lancamento Peso - 3 kg	11,47	Ruth Thomazzi	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Faro / Quarteira	20.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
12	400 M Barreiras - 0,76	69,38	Sara Camolas	SUB-20 I	2007	QUINTAIENSE FUTEBOL CLUBE	SETUBAL	Almada	02.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
4	5.000 Metros Marcha	3:14,37	Sara Dos Santos	SUB-20 II	2007	ASSOCIAÇÃO RUNRIVER - ESCOLA ATLETISMO DE RIO TIN	PORTO	Braga	23.05	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
1	100 M Barreiras - 0,76	11:02:24	Sara Ferreira	SUB-18 II	2009	VITÓRIA SPORT CLUBE	BRAGA	Pista Moniz Pereira	23.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
7	Lancam.Martelo - 4 kg	00:00:00	Sara Lopes	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO PAPA LÉGUAS DE FAMALICÃO	BRAGA	Ramalde	05.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	Lancamento Peso - 3 kg	12:57:36	Sara Lopes	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO GD&K	SETUBAL	CN&CS	13.06	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
4	Lancamento Peso - 4 kg	11,67	Sara Perestrelo	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA DE ÁGUA DE PENA	MADEIRA	Vagos	13.06	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	800 Metros	2:16,00	Sara Ribas	SUB-20 II	2009	INDIVIDUAL	LISBOA	Pista Moniz Pereira	11.07	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	100 M Barreiras - 0,84	15,67	Simone Morim	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
3	Lancamento Peso - 4 kg	11,76	Sofia Ganoshenko	SUB-20 I	2008	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Aq Vitória - Albufeira	03.05	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	400 €
3	Dardo 600 g	40,27	Sofia Pinto	SUB-20 II	2007	CLUBE ATLÉTICO DE CODESSOSO	BRAGA	Caldas Da Rainha	11.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
9	5.000 Metros	1:55:07	Sofia Soito	SUB-20 I	2008	CLUBE ATLETISMO OLÍMPICO VIANENSE	V CASTELO	Seixal	18.07	SUB-20 II	Ranking e/ou CN Sub-20	150 €
3	3.000 Metros	10:04,81	Sofia Teixeira	SUB-18 II	2009	GRECAS - VAGOS	AVEIRO	Forum Braga	14.02	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
11	3.000 m-obst	22:19:12	Solange Mata	SUB-20 II	2007	QUINTAIENSE FUTEBOL CLUBE	SETUBAL	Cnacs	09.06	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	100 €
10	Dardo 500 g	33,09	Sonia Mendes	SUB-18 II	2009	ASSOCIAÇÃO ACADEMICA DA BELA VISTA	ALGARVE	Albufeira	30.05	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €
2	Disco 1 kg	40,73	Soraila Teixeira	SUB-20 II	2007	Clube Desportivo da Associação Cristã da Mocidade	ACORES	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	100 M Barreiras - 0,84	13,93	Tatiana Almeida	SUB-20 II	2007	SPORT LISBOA E BENFICA	LISBOA	Lisboa	24.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
3	Estrada 5 KM	0,79	Teresa Almeida	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Vila Real de Santo António	15.03	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	500 €
3	800 Metros	2:10,11	Teresa Delfino	SUB-20 II	2007	SPORTING CLUBE DE PORTUGAL	LISBOA	Seixal	18.07	SUB-23 I	Ranking e/ou CN Sub-20	300 €
12	300 Metros	42,91	Vianney Tamumbana	SUB-18 II	2009	SPORTING CLUBE DE BRAGA	BRAGA	Braga	24.01	SUB-20 I	Ranking e/ou CN Sub-18	200 €